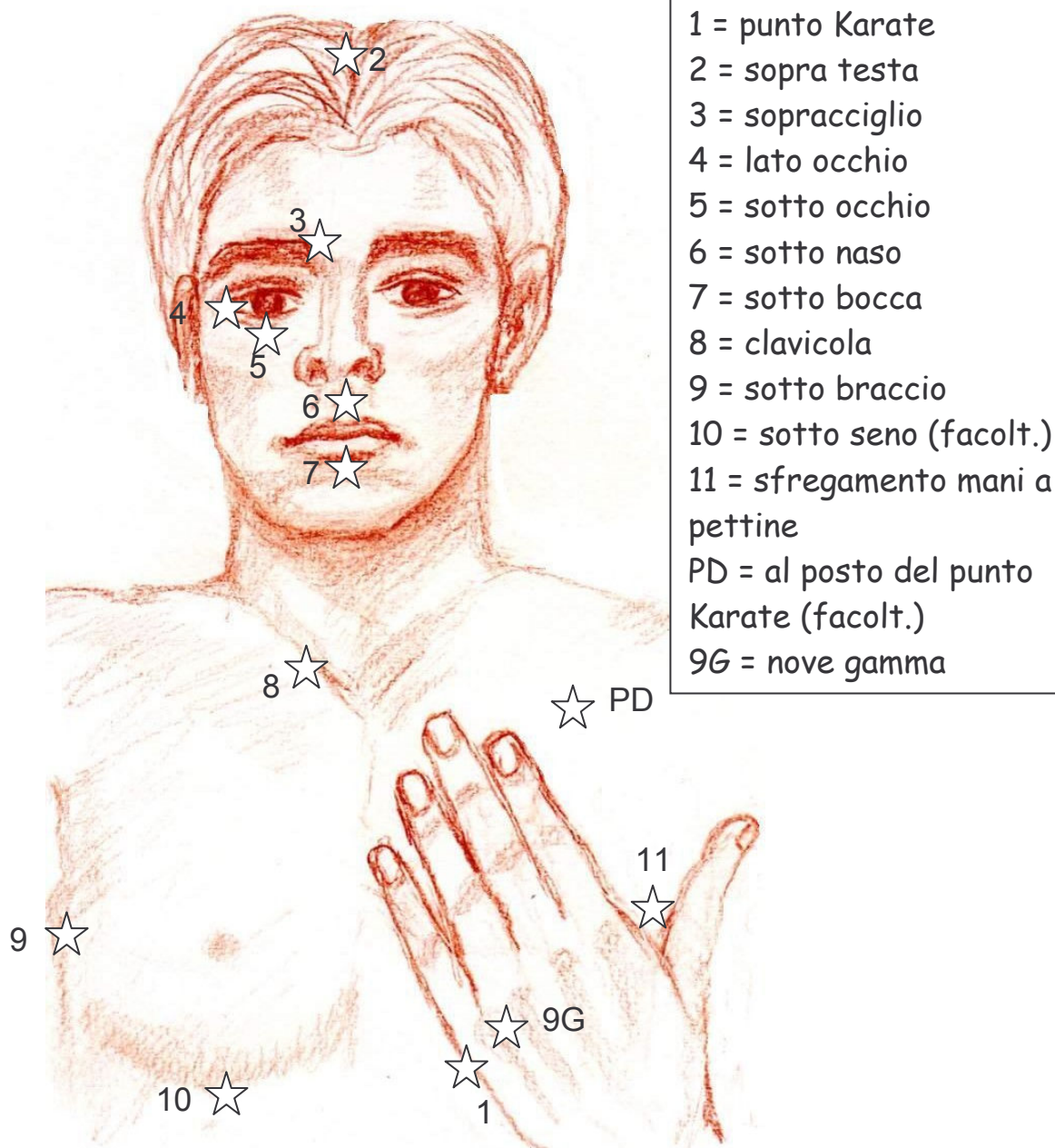


SCHEMA DEI PUNTI ENERGETICI DA STIMOLARE



- 1 = punto Karate
- 2 = sopra testa
- 3 = sopracciglio
- 4 = lato occhio
- 5 = sotto occhio
- 6 = sotto naso
- 7 = sotto bocca
- 8 = clavicola
- 9 = sotto braccio
- 10 = sotto seno (facolt.)
- 11 = sfregamento mani a pettine
- PD = al posto del punto Karate (facolt.)
- 9G = nove gamma

Roberta Giampaoli x pensiamocisani.it

Si parte picchiando con enfasi il punto n° 1 (Punto Karate) o massaggiando il PD ripetendo per tre volte il promemoria.

Si prosegue picchiando delicatamente con due o tre dita gli altri punti fino al n° 11 (sfregare con energia le mani a pettine) pronunciando contemporaneamente le frasi inerenti al problema che si vuole risolvere.

La sequenza dei punti dal n° 2 in poi non è vincolante ma si ricorda meglio in questo ordine.

Sul punto 9G (Nove Gamma) si fa un'altra procedura che sarà riportata in seguito.