

24-25 gennaio 2009 - Roma

Educazione visiva basata sul metodo Bates per migliorare la propria capacità visiva e la percezione, ridurre la dipendenza da occhiali e lenti a contatto, ridare nuova luce, salute e bellezza al proprio sguardo.

Che cosa è l'Educazione Visiva basata sul Metodo Bates .

Questa metodica si fonda sugli studi del Dr.W.H.Bates che ebbe intuizioni straordinarie sulla funzione visiva oggi convalidate da neuroscienze poiché un buon funzionamento degli occhi deriva da un delicato equilibrio tra vari fattori.

Nelle Palestra degli Occhi il Metodo Bates è diventato una metodica integrata che si avvale anche di altri apporti scientifici. In particolare è stato messo a punto una procedura potenziata con EFT, Emotional Freedom Technique denominato "Freedom Bates"®.

Tale pratica assimilabile all'agopuntura è realizzata con semplici picchiettamenti lungo i meridiani energetici della persona e consente di potenziare la capacità dell'allievo di "lasciar andare" proprio quelle tensioni che hanno dato origine al disagio visivo.

PROGRAMMA:

Durante le due giornate di lavoro saranno utilizzate pratiche del Metodo Bates, Feldenkrais, e della Bioenergetica. Si apprenderanno modalità di rilassamento utilizzando tecniche di Meditazione e di Visualizzazione guidata.

Il conduttore presenta inoltre il nuovissimo Metodo "Freedom Bates" che potenzia il Metodo Bates con EFT, Emotional Freedom Technique. Tale Metodica si svolge solo con gli operatori della Palestra degli Occhi®

In particolare le seguenti pratiche: centratura, bend over, oscillazioni, stretching oculare, visualizzazione guidata, rilassamento profondo, immaginazione e memoria, come usare l'occhio della mente, delineare col naso, i microcratteri e uso dell'occhiale a reticolato per favorire il recupero fisiologico dei movimenti saccadici

DURATA E ORARI DEL CORSO

Sab.24 e dom. 25 gennaio 2009

Sabato mattina 9.30 /13.00 e pomeriggio 14.30 /17.30

Domenica mattina ore 10.00 /13.00 e pomeriggio 14.30 /17.30

Consigli : indossare abiti comodi e caldi, calzoncini da usare senza scarpe. Indossare occhiali in modo da poter lavorare senza alcuna correzione ottica, ove possibile

Conduttore : Laura Canepa, ortottista, insegnante di Educazione Visiva basata sul Metodo Bates a Genova e Milano.

Socia fondatrice di Aiev (Ass. Italiana per l'Educazione Visiva) e attuale presidente di Aivon Ass. Internazionale per la Visione Olistica Naturale).

Vive e lavora a Genova, tiene seminari a Padova e Cagliari.

**Il corso si terrà presso l'Hotel Satellite V. delle Antille 49
Ostia Lido - Roma**

PER INFORMAZIONI

ROBERTA GIAMPAOLI tel. 06/56320356 cell.3383761075

rogiamp@yahoo.it www.pensiamocisani.it