

# Costellazioni Sistemiche e Familiari

Le costellazioni familiari sono un metodo per imparare a "sentire" con il cuore , rilassare la mente, portare alla luce e percepire squilibri e disarmonie presenti nelle situazioni affettive familiari e personali, ossia in ogni sistema relazionale.

Si rivolgono a quelle persone che per vari motivi decidono di affrontare, e di conseguenza riconoscere, quelle situazioni di disagio che appartengono alle relazioni sociali; ossia a coloro che hanno la necessità di rintracciare quelle dinamiche che li legano alla propria famiglia ed al proprio destino nel mondo.

Le Costellazioni permettono di osservare le famiglie.

Nel lavoro si stabilisce un proprio campo cosciente condiviso con cui si può entrare in contatto per "mettere in scena" e rendere visibile il contesto delle relazioni interpersonali.

Nelle rappresentazioni si possono quindi portare alla luce dinamiche nascoste che ostacolano il fluire dell'amore nelle relazioni familiari. Le persone spesso si sentono legate ad altri membri della famiglia. A volte vivono inconsciamente modelli disfunzionali del passato.

Le Costellazioni aiutano a riconoscere e sciogliere questi nodi.

La Costellazione si terrà presso l'Hotel Satellite Palace il 21 marzo 2009 Ore 9-17 con pausa dalle 13 alle 14,30

**sarà condotta dal Dott. Stefano Silvestri**

Psicologo Clinico e Psicoterapeuta in un Dipartimento di Salute Mentale del Servizio Sanitario Nazionale. Specializzato in Psicoterapia Familiare e Sistemica presso la SITF formatore didattico in Counseling. Ha una formazione personale ad orientamento transazionale, ed una formazione professionale di tipo sistemico.

Fondatore di Accademia scuola di Counseling e Psicoterapia.

Per ragioni di tempo non può essere garantito a tutti i partecipanti di poter mettere in scena la propria costellazione, tuttavia ciò che avviene nella rappresentazione agisce su ogni membro del gruppo.

Per informazioni e prenotazione obbligatoria:

Roberta Giampaoli

tel 06/56320356 - 3383761075

rogamp@yahoo.it