

Ho-oponopono

Tu sei responsabile al 100% di tutto quello che ti accade.

La realtà, la fuori, come la vedi e la percepisci è una tua responsabilità.

Per il solo fatto di essere entrata in contatto con te è una tua responsabilità.

Essere responsabile non significa essere colpevole.

Lo scopo della nostra Vita incarnata è arrivare a raggiungere dentro di noi la Vera Essenza, creare uno stato di Vuoto in cui tutta l'Interiorità è pura luce.

Come si può ottenere quel "magico" stato dell' Essere? Ci si può arrivare solo tramite un processo di pulizia costante con la pratica di Ho-oponopono.

L'Ho-oponopono dell'identità del Sé è un processo molto semplice e si attua ripetendo alcune frasi che sono:

Mi Dispiace, Perdonami, Grazie, Ti Amo

Ripetendo queste frasi si accende il processo di trasformazione del Sé per chi le pratica.

La tecnica di Ho-oponopono è una vera e propria tecnica di consapevolezza e amore, che coinvolge le 4 entità del nostro Essere:

Divina Intelligenza, Io Superiore, Ego e Subconscio.

Si sviluppa in quattro fasi: Assunzione di Responsabilità, Pentimento, Perdono e Trasmutazione.

Ho-oponopono non è una religione, non interferisce con alcuna religione ed è compatibile con tutte .

Si tratta di un modo di vivere, caratterizzato dalla Pace interiore, dalla Fiducia, dalla Gratitudine e dal distacco dalla negatività.

Maggiori informazioni scaricando nell'area [download](#) il documento in pdf

["Il Mondo è un Specchio"](#)