**Le Costellazioni permettono di osservare le famiglie**

Nel lavoro si stabilisce un proprio campo cosciente condiviso con cui si può entrare in contatto per "mettere in scena" e rendere visibile il contesto delle relazioni interpersonali.

Nelle rappresentazioni si possono, quindi, portare alla luce dinamiche nascoste che ostacolano il fluire dell'amore nelle relazioni familiari. Le persone spesso si sentono legate ad altri membri della famiglia, a volte vivono inconsciamente modelli disfunzionali del passato; le Costellazioni aiutano a riconoscere e sciogliere questi nodi.

Le Costellazioni si svolgono con un gruppo di partecipanti seduti in cerchio, guidati da un "mediatore".

Chi desidera lavorare diventa il protagonista della Costellazione e, dopo un breve approfondimento, mette in scena i rappresentanti del proprio sistema familiare, scegliendoli tra i presenti.

Il conduttore osserva e percepisce quanto viene rappresentato in scena per portare alla luce ciò che riflette o provoca una disarmonia, un disagio. Quindi ricerca una possibile immagine rappresentativa che favorisca l'equilibrio e l'armonia dell'individuo e dell'intero sistema.

## DOTTOR STEFANO SILVESTRI

**Psicologo Clinico e Psicoterapeuta in un Dipartimento di Salute Mentale del Servizio Sanitario Nazionale.**
**Specializzato in Psicoterapia Familiare e Sistemica presso la SITF**
**formatore didattico in Counseling.**

Ha una formazione personale ad orientamento transazionale, ed una formazione professionale di tipo sistemico. Ha lavorato per l'Università di Roma, le Nazioni Unite, i rifugiati politici e il Tribunale per i Minorenni di Roma in qualità di Giudice Onorario. E' stato formatore di insegnanti di Kundalini Yoga per IKYTA.

E' stato formatore di insegnanti di Kundalini Yoga per IKYTA.E' costellatore Familiare e Sistemico formato alla Hellinger Schulle di Bert Hellinger.Diploma di 3° livello formatore di EFT con Andrea Fredi. Ha pubblicato "La Floriterapia del Dott. Bach" e "Ogni istante è importante", "Mente e meditazione", "SRY", "Carte per la meditazione". E' presidente dell'associazione ACCADEMIA che si occupa di Master e di formazione in Psicologia e in Counseling secondo il metodo di Bert Hellinger.

**www.costellazionisistemiche.com**

dr.silvestri@yahoo.it

Accademia: 06/81904022 – 348/2657570