



“Felicità è un cucciolo caldo”

Questo slogan mi ricorda la mia infanzia, con Snoopy , Linus ecc. ma la sensazione di dolcezza e tenerezza che un cucciolo fa alla maggior parte delle persone è autentica.

La Pet Therapy nasce negli anni 50 per un'esperienza di un neuropsichiatra infantile statunitense con un bimbo autistico ed il suo cane Jingles.

L'interazione affettiva creata fra l'animale ed il bimbo porta il medico a valutare gli effetti positivi di questo rapporto e lo induce a sperimentare in maniera sistematica l'animale da compagnia anche con altri pazienti in questa modalità relazionale.

Da allora molti medici hanno sperimentato l'utilità di questa terapia nel recupero di pazienti con varie patologie soprattutto psicologiche ed i fatti dimostrano che la relazione uomo-animale è molto positiva.

Gli animali, infatti, offrono amore e sicurezza senza criticismo e con la loro innocente dipendenza stimolano la nostra naturale tendenza a dare supporto e protezione.

Si sviluppa un senso di responsabilità e di rispetto di se stessi unito ad una presa di coscienza di quelli che sono i propri limiti, la necessità dell'animale ad essere accudito e coccolato stimola la nostra reazione e lo scambio affettivo mitiga ansia ed angoscia.

La totale accettazione nei nostri confronti da parte dell'animale da compagnia ci gratifica e ci lega affettivamente a lui e carezzarlo, spazzolarlo, coccolarlo ci rilassa e ci fa sviluppare benefiche produzioni di endorfine.

In pratica, ci migliora la vita, diminuendo solitudine e depressione, e diventa una fonte di attività quotidiane importanti.

Anche le passeggiate con il nostro beniamino sono utili e spesso ci fanno socializzare con altre persone perchè, nei parchi, ci si incontra agli stessi orari e si fa gruppo per condividere le esperienze o chiedere consigli.

Molte persone hanno paura di perdere la loro libertà se prendono in casa un animale ma, per esperienza personale, quello che si riceve in cambio è cento volte maggiore rispetto all'impegno di doverlo accudire.

Al contrario, se si prende un animale per compagnia e si lascia troppo a lungo da solo, non lo si rispetta e, in alcuni casi, diventa una vera e propria prigionia, in quel caso, secondo me, è preferibile evitare di averne.

Manuela