

Conferenza divulgativa sulla salute consapevole

Domenica 4 dicembre 9,30 – 18 Airport Palace Hotel
V. dei Romagnoli 165 Ostia - Roma

Conferenza introduttiva alle scoperte del Dr. Hamer (Nuova Medicina Germanica)

a cura di **Paolo Bascherini**

L'incontro ha scopo divulgativo e offre l'opportunità di conoscere e comprendere le **“5 leggi biologiche”**.

Per chi ha deciso di vedere oltre gli schemi, esistono altre strade per affrontare la “malattia” ed allontanare la paura e l'impotenza di fronte ad essa.

Introduzione ai Fiori di Bach “Una via del Benessere”

A cura di **Patrizia Giungato**

La filosofia di fondo unita all'aspetto pratico, fa dell'uso dei FIORI DI BACH uno splendido strumento di riequilibrio fisico, mentale ed emozionale sia per uso personale che professionale.

Introduzione a EFT ed insegnamento basilare della tecnica

a cura di **Roberta Giampaoli**

EFT è la sigla di Emotional Freedom Techniques (Tecniche di Libertà Emotiva) e agisce, in maniera delicata ma efficace, sull' energia che scorre all'interno dei Meridiani.

Stimolando con la punta delle dita una serie di punti del corpo corrispondenti a 14 Meridiani e focalizzando la mente sul problema che si vuole risolvere si può attenuare il dolore fisico, sciogliere le paure ed alleggerire il disagio emotivo.

Per la sua straordinaria semplicità ed innocuità , può essere utilizzata da chiunque, in perfetta autonomia e sicurezza.

Introduzione alle Costellazioni familiari

a cura di **Enrica Scambia**

Le costellazioni familiari sono un metodo per portare alla luce e percepire squilibri e disarmonie presenti nelle situazioni affettive familiari e personali, ossia in ogni sistema relazionale.

Mostrando i fatti essenziali della famiglia, ci offrono la possibilità di comprendere quanto la nostra vita sia condizionata da sentimenti e comportamenti che non sono veramente nostri, ma che abbiamo acquisito dalle generazioni precedenti.

Al termine si effettueranno esercizi di gruppo di ginnastica emozionale

contributo spese 5 euro

Per informazioni e prenotazione obbligatoria :

Roberta Giampaoli - 3383761075 - 06/56320356 - rogamp@yahoo.it; www.pensiamocisani.it