

ESEMPIO DI UN GIRO EFT

<i>Punti da stimolare</i>	<i>Frase da dire ad alta voce e con convinzione:</i>
Promemoria: Punto karate o mani sul cuore	Anche se ho “questo problema”, tutto questo può cambiare e cambia mentre lo osservo E scelgo di permettere al mio corpo di eliminarlo con facilità (facoltativo)
Sopra la testa	“questo problema”
Sopracciglio interno	“questo problema”
Lato occhi	“questo problema”
Sotto gli occhi	“questo problema”
Sopra e sotto la bocca	“questo problema”
Clavicole	“questo problema”
Sotto il braccio	“questo problema”
Sotto il seno	“questo problema”
Sfregando le mani a pettine	“scelgo e merito di risolvere questo problema”

Roberta Giampaoli - Insegnante EFT livello base ed intermedio, Operatore EFT, TAT, EPI, AGER, Logosintesi, Quick Remap, EPI, Euquantica, Test Kinesiológico Omosinergetico, Trainer Olistico nei villaggi vacanza ecc.

Organizzazione di eventi, corsi o seminari per lo sviluppo personale
Tel 3383761075 – 06/56320356 – rogamp@yahoo.it – www.pensiamocisani.it